

ANIMATIONS SENIORS POUR RESTER ACTIF

ANNEE 2017 - 2018

- Animations festives (thés dansants, journées seniors, semaine bleue, noces d'or, de diamant et de platine, anniversaires des centenaires ...)
- Ateliers du « Bien Vieillir »

LE PÔLE SENIORS

Espace social Dr Paul Raybaud – 1 rue Ernest Renan

Montant	Seynois tarif réduit *	Seynois tarif plein	Non Seynois
Adhésion annuelle	10,00 €	15,00 €	40,00 €
Chaque atelier du « Bien Vieillir »	10,00 €	15,00 €	40,00 €

*Sous certaines condition, se renseigner auprès du Pôle seniors, animations

Animations Seniors

Tél. 04 94 06 97 61

Télécopie : 04 94 06 97 10

2 espaces de rencontres :

Maison Intergénérationnelle Saint-Georges

206 Avenue Saint-Georges – 04 94 64 48 17

Espace Jean-Baptiste Coste

64 Rue Aimé Genoud – 04 94 24 28 87

Un CLIC pour tout savoir

Le Pôle Seniors c'est aussi une plate-forme de services : le CLIC. Ce bureau infos-seniors vous donne accès à toutes les questions qu'un senior peut se poser dans les domaines du loisirs des aides financières existantes, du maintien à domicile... Renseignements au **04 94 06 97 04**

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi – 8h30-12h00 et 13h30-16h00

www.la-seyne.fr

En Bus :

Arrêt « Curie » av. du 4 septembre

Bus N° 12 – 70 – 71 – 81 – 83 – 86

ANIMATIONS SENIORS POUR RESTER ACTIF

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Maison d'animation JB. Coste	Mémoire 9h00 – 10h30 * 10h30 – 12h00	Jeux collectifs 14h00 – 16h30		Jeux individuels 14h00 - 16h30	Gymnastique 10h00 – 11h00 * 11h00 - 12h00		Chorale 9h30 – 11h00	Ateliers découvertes 14h00 – 16h30	SLAM 9h00 – 10h30 Théâtre avancé 10h30 - 12h00	
Maison d'animation St-Georges		Mémoire 14h00 – 15h30 * 15h30 – 17h		Ateliers découvertes 14h00 - 16h30		Jeux collectifs 14h00 – 16h30		Gymnastique 14h00– 15h00 * 15h00 – 16h00		Jeux individuels 14h00- 16h30
Maison Daniel Paganelli	Entraînement Troupe Daniel Paganelli		Entraînement Troupe Daniel Paganelli	Entraînement Troupe Daniel Paganelli	Entraînement Troupe Daniel Paganelli		Théâtre débutant 9h30-11h30	Entraînement Troupe Daniel Paganelli	Entraînement Troupe Daniel Paganelli 9h00-10h30 Danse 10h30-11h30	Entraînement Troupe Daniel Paganelli
Foyer A. Croizat	Prévention des chutes Les jeudis de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00									
Foyer J. Bartolini	Prévention des chutes Les vendredis de 14h00 à 15h00 et de 15h00 à 16h00									
Parc Braudel	Promenade - Les vendredis de 9h30 à 11h00 (selon programme)									
	Marche Active - Les lundis de 9h30 à 11h30									
Parc de la Navale	Promenade – Les mardis 9h30 à 11h00 (selon programme)									